**诺如病毒的预防措施**

诺如病毒感染病是一种常见的肠道传染病，容易在人群密集的场所发生局部聚集病例。我们应共同做好预防工作：  
　　1.注意个人卫生，勤洗手。  
　　2.不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物，减少到校外的餐厅就餐，特别是无牌无证的街边小店。   
　　3.减少外出会餐，减少网上外卖订餐，杜绝传染渠道。  
　　4.一有腹泻、呕吐情况，立刻就诊，并报告所在单位、社区。  
　 5.提倡喝开水，不吃生的半生的食物，尤其是禁止生食贝类等水产品，生吃瓜果要洗净，饭前便后要洗手，养成良好的卫生习惯。